



ATIEF organizza per

Sabato 16 novembre 2024
Dalle 14.00 alle 17.00

presso il Centro Attività Formative Candriai - Trento
SP 85, 8 38123 Candriai - TN

Un corso di aggiornamento:

Il Movimento Arcaico

Interverrà il prof Massimo Mondini

Il Movimento Arcaico è un metodo di pratica di movimenti naturali e di riscoperta delle abilità innate, le cui possibilità di applicazione risultano innumerevoli.

In ambito sportivo "di livello", il metodo ha riscontrato notevole rilevanza nel miglioramento delle performances e nei risultati eccellenti di atleti e di squadre di differenti discipline sportive.

È richiesta l'iscrizione compilando il modulo al seguente link: <https://forms.gle/9dVFs9iujj7oLxr77>

Scadenza iscrizioni: 10 novembre 2024

cell 3386295900

info@atief.it

diegotomasi@yahoo.com

diegotomasi55@gmail.com

La partecipazione al corso è vincolata all'iscrizione annuale all'associazione ATIEF o alla Capdi & LSM.

L'iscrizione potrà essere formalizzata anche direttamente all'evento.

Trento 26 ottobre 2024

Il Direttivo ATIEF

La Capdi & LSM è Ente Qualificato per la formazione del personale della scuola (decreto MPI 27 luglio 2007). Le iniziative di formazione organizzate dalla Capdi & LSM rientrano nella normativa (DM n° 90 del 1/12/2003) e danno diritto «all'esonero dal servizio del personale della scuola» che vi partecipi, nei limiti previsti dalla normativa vigente: art 64 del CCNL «5 giorni con esonero dal servizio e con sostituzione ai sensi della normativa sulle supplenze brevi».

I gesti base sono molti di più di quelli che si pensano solitamente e hanno molte più funzioni di quelle solitamente intese. In particolare vedremo:

- Come un'adeguata esplorazione dei gesti base apre possibilità completamente diverse in numerosi campi dell'apprendimento.
- I gesti base come sistema dinamico
- L'importanza dei gesti base nell'apprendimento sportivo
- Il sostegno dei movimenti base nell'attività motoria per persone con difficoltà fisiche o psichiche
- Il limite di ripetizioni e stereotipi
- Le vie del miglioramento motorio
- Le paure di base come ostacolo all'apprendimento motorio ed emozionale e come superarle

Il Movimento Arcaico è un metodo di pratica di movimenti naturali e di riscoperta delle abilità innate, le cui possibilità di applicazione risultano innumerevoli.

In ambito sportivo "di livello", il metodo ha riscontrato notevole rilevanza nel miglioramento delle performances e nei risultati eccellenti di atleti e di squadre di differenti discipline sportive.

Riprendendo dalla pagina web <https://movimentoarcaico.it/esperienze/> :

"Molti atleti che iniziano a praticare Movimento Arcaico si stupiscono della rapidità con cui migliorano le loro prestazioni sul campo. In realtà la ragione è molto semplice: mentre i metodi di allenamento convenzionali cercano di costruire delle abilità - cosa che richiede un faticoso lavoro sul medio e lungo periodo - il Movimento Arcaico lavora rimuovendo condizionamenti limitanti e soprattutto attivando abilità già presenti. Questo permette sia di avere risultati migliori in tempi più rapidi, sia di ridurre molto il rischio di infortuni."

In ambito scolastico, l'eterogeneità dei "livelli motori" dei ragazzi e delle loro esperienze e competenze (motorie e sportive), nonché la presenza di situazioni di disagio psicofisico e di vere e proprie (e sempre più frequenti) difficoltà motorie finanche sui gesti di base, potrebbe trovare nel Movimento Arcaico una possibilità nuova di benessere, di crescita, di recupero vero e proprio della corporeità e del movimento per tutti, indistintamente.

Un'attività realmente benefica e, in questo senso, anche propedeutica per rilanciare gli studenti nel complesso dell'esperienza scolastica e di apprendimento.

L'esperienza formativa si svolgerà in modalità mista "esperienziale / interattiva / frontale" per un maggior coinvolgimento dei partecipanti e una migliore percezione delle potenzialità del metodo.