



- Caro Insegnante, caro socio ATIEF, anche quest'anno (2019)

La **Scuola Vela Altura**, in collaborazione con **ATIEF** propone **un corso di aggiornamento gratuito in barca, per farti conoscere e per migliorare le attività che svolgeranno con gli allievi** con l'intento di proporre un programma formativo sempre più stimolante.

Altura Vela si impegna da più di 15 anni nella progettazione e realizzazione di viaggi istruzione anche nell'ambito del progetto alternanza scuola-lavoro. Questi sono organizzati con la finalità di studiare la tutela dell'ambiente marino, sfruttando la vela come strumento sportivo, socializzante e di crescita.

Il nostro scopo è di creare esperienze preziose che accompagneranno gli studenti per tutta la vita, prestando particolare attenzione a non ridurre il viaggio ad una semplice evasione scolastica.

PROGRAMMA CORSO AGGIORNAMENTO DOCENTI:

Imbarco il giorno **venerdì 11 ottobre 2019** alle ore 17.00 circa a Cala Galera (Orbetello) con mezzi propri.

Imbarco, briefing, preparazione cambusa e assegnazione cabine.

Breve navigazione notturna e notte in rada.

Sabato 12 ottobre dopo la colazione, partenza per l'Isola del Giglio, dove passeremo la seconda notte. Escursione al Castello del Giglio e cena a bordo o al ristorante.

Il terzo giorno, **Domenica 13** ottobre, la mattina partiremo alla volta dell'Isola di Giannutri. Sosta per pranzo in rada ed eventuale visita a villa "Domizia" (I-II secolo). Ultima veleggiata di rientro per Cala Galera e sbarco.

Secondo briefing, consigli e riflessioni sull'attività svolta.

Tutte le spese, tranne il viaggio per raggiungerci e la cambusa saranno sostenute da Altura.

Il corso aggiornamento ha un numero chiuso di 16 partecipanti quindi gli interessati devono far pervenire la propria adesione in tempi brevi, a mezzo mail a diegotomasi@yahoo.com

Cose consigliate da portare:

sacco a pelo e federa o sacco lenzuolo in funzione del periodo e tutto il necessario per dormire

asciugamani e telo mare

scarpe con suola di gomma chiara, rigorosamente non nera

cerata o giacca a vento idonea alla stagione

un cambio completo di vestiario

medicinali personali se necessari

ricarica batteria telefono cellulare con presa da accendisigaro

occhiali da sole, berretto e creme solari

E assolutamente privo di:

valigia rigida o con rotelle e carrelli vari

phon e piastre per capelli

Ciao e buon vento da Andrea e da Diego

ALTURA scuola di vela e di mare

via della Pelliccia, 17 - 00153 Roma

www.alturavela.it

ATIEF

Associazione Trentina Insegnanti di Ed Fisica