



UNIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA
VIRTUS ROVERE



Corso di aggiornamento Disc Golf

Proposta: corso di presentazione della disciplina del Disc Golf rivolto ai professori affiliati ATIEF.

Obiettivi: per la prima volta sul territorio trentino promuoviamo la conoscenza di questa disciplina in forte crescita. In virtù dell'esistenza di un percorso regolare da Disc Golf in zona, Serrada, comune di Folgaria, (TN). Espansione di questo sport sul nostro territorio, e torneo amichevole tra le classi aderenti a fine anno scolastico 2021-2022.

Tecnici sportivi:

Esperti di Disc Golf nazionali:

- **Riccardo Scrofernecher:** Formatore, Presidente dell'associazione italiana "IL Disc Golf" e Campione Italiano Disc Golf 2021.
- **Andrea Chimirri:** Segretario dell'associazione italiana "IL Disc Golf", dottore in Scienze Motorie ed Educatore.
- **Edoardo Turri ed Andrea Festi:** atleti professionisti di Freestyle Frisbee, allenatori di Freestyle e Ultimate frisbee dell'USD Virtus Rovere, tecnici sportivi dell'Agenzia Sport Vallagarina (ASV), tecnici federali Ultimate Frisbee di primo livello (FIFD).

Dettagli su data e luogo: l'evento di presentazione si svolgerà il **13/11/2021**, orario di ritrovo alle **13.45 al parcheggio del Bosco della città di Rovereto** per poi svolgersi tra le **14:00 e le 16:00** (durata complessiva di **2 ore**) in zona "Vanezom", raggiungibile a piedi. In caso di maltempo l'evento verrà riproposto a Marzo 2022.

Programma del corso:

- Presentazione ASD - "Il Disc Golf", cenni storici e panorama internazionale, percorsi attivi in Italia;
- Introduzione allo sport e alle regole di base per giocare, accenno delle life skills allenabili;
- Dischi e attrezzature;
- Riscaldamento, principali tipologie di lanci e meccanica del movimento;
- Spiegazione delle 3 fasi di gioco attraverso mini contest:
- Putt: introduzione al putting;
- pproach: lanci di approccio ad un target;
- Prova di percorso di Disc Golf da 3-6 buche (cesti).

Si è convenuto che in base al numero di partecipanti il programma potrà subire variazioni.

E' previsto attestato di partecipazione

Iscrizioni

diegotomasi@yahoo.com

info@atief.it

cell 3386295900

entro il 10 novembre 2021