



Ai soci della Associazione ATIEF

OGGETTO: Convocazione Assemblea Ordinaria

Si porta a V.S. conoscenza che il Consiglio Direttivo dell'Associazione ha deliberato di convocare l'assemblea ordinaria dei soci per il giorno

VENERDI 8 ottobre 2021

alle ore 14.00 in prima convocazione e per il medesimo giorno alle

ore 17.00 in seconda convocazione

presso

ANFITEATRO PARCO URBANO

Del comune di Lavis

Teatro all'aperto ubicato in Via dei Colli a Lavis

Ordine del giorno:

1. **Jump rope** : valida opzione in ambiente scolastico ed extrascolastico
Uso didattico della funicella tenuto dalla prof.ssa Chiara Canoci
2. Relazione consuntiva del Presidente.
3. Relazione economica finanziaria al 31.12.2020.
4. Elezione Consiglio Direttivo.
5. Elezione Collegio dei Revisori dei Conti.

Il momento della funicella sarà pratico.

E' naturalmente previsto attestato di partecipazione.

Portare la mascherina

Il Presidente
Diego Tomasi

Il comune di Lavis chiede ai partecipanti il Green Pass

cell : 3386295900

email : diegotomasi@yahoo.com

jump rope: valida opzione in ambiente scolastico ed extrascolastico.

Descrizione

Almeno una volta nella vita ognuno di noi ha avuto la possibilità vedere e provare una funicella in qualsiasi epoca storica. Questo oggetto è uno dei simboli più semplici di gioco, facilmente reperibile ed economico.

Ben pochi però sanno che il salto della funicella è diventato una vera e propria disciplina:

prende il nome di jump rope, o rope skipping, e non si limita al semplice salto a piedi uniti, o salto incrociato che si vede spesso fare ai pugili, ma comprende tecniche mai viste prima che migliorano in particolare capacità di ritmo ed equilibrio, come dimostra uno studio italiano.

Questo corso permetterà di conoscere e apprendere le basi di questa disciplina, non ancora molto conosciuta in Italia, ma diffusa in tutto il mondo, e darà nuovi spunti utili alla programmazione annuale e al coinvolgimento e il divertimento di tutti gli alunni.